

Postoperativ kvalme og oppkast (POKO)



Profylakse eller behandling?



GlaxoSmithKline

GlaxoSmithKline AS, Postboks 180 Vinderen, 0319 Oslo

Telefon: 22 70 20 00 Telefaks: 22 70 20 04

www.gsk.no - www.zofran.no

POKO profylakse

Mange studier viser ingen forskjell i effekt på POKO mellom metoklopramid og placebo, når midlet gis før inngrepet starter. En vesentlig bedre virkning kan oppnås ved å øke dosen betydelig, opp til 1 - 2 mg/kg, men ved så høy dosering vil man også få en høy bivirkningsfrekvens. Mest uttalt er ekstrapyramidale bivirkninger, uro, rastløshet, dysfori og kardiovaskulære symptomer.¹

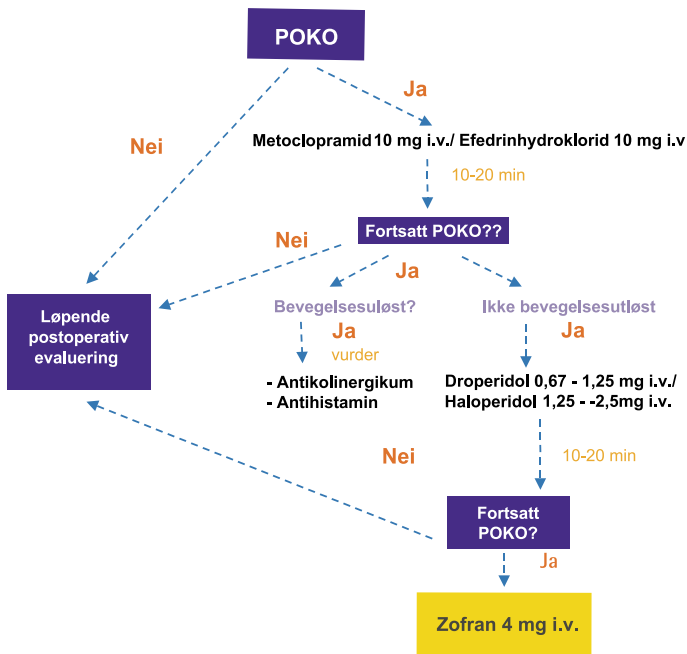
Profylakseskjema⁵

Pasientfaktorer

Er pasienten yngre enn 60 år?	<input type="checkbox"/>	Ja = 1 p
Er pasienten en kvinne mellom 15 og 50 år?	<input type="checkbox"/>	Ja = 1 p
Har pasienten hatt kvalme etter narkose tidligere? (eter-narkose regnes ikke med)	<input type="checkbox"/>	Ja = 1 p, Mye = 2 p
Er pasienten middels eller mye plaget med bilsyke?	<input type="checkbox"/>	Ja = 1 p
Er pasienten til daglig ikke-røyker?	<input type="checkbox"/>	Ja = 1 p
Skal pasienten ha generell anestesi uten propofol infusjon?	<input type="checkbox"/>	Ja = 1 p
- lengre enn 90 min.?	<input type="checkbox"/>	Ja = 1 p
Får pasienten spinal, supplert med spinalt opioid?	<input type="checkbox"/>	Ja = 2 p
Forventes pasienten å behøve postop. opioid?	<input type="checkbox"/>	Ja = 2 p
Skal pasienten opereres for enten: strabisme, laparoskopi, gyn. lap. tomi, indre øre, thyreoidea?	<input type="checkbox"/>	Ja = 1 p
Sum Score	<input type="text"/>	

Ved score over 7, anbefales profylakse.

Behandling av POKO, et forslag



Forslaget ovenfor forutsetter at optimal smertelindring er gitt.

Innen dagkirurgi er det viktig å velge medikamenter som ikke gir sedasjon og forlengelse av den postoperative fasen.

Ref: anestesilegene Johan Ræder, Stig Ottesen og Ulf Kongsgaard.

- er plagsomt for den enkelte pasient.²
- er multifaktorielt.
- kan forårsake forlenget sykehusopphold og økte kostnader.³

ZOFRAN[®]

ONDANSETRON

Zofran 4 mg i.v. ved avslutning av anestesi er et godt alternativ ved POKO profylakse.⁴

Zofran 4 mg i.v. er et godt alternativ ved behandling av eksisterende POKO.⁶

Referanser:

- 1 Rowbotham DJ. Current management of postoperative nausea and vomiting. *Br J Anesth* 1992; 69 (suppl. 1): 46-9.
- 2 Kapur PA. The big "little problem", *Anesth Analg* 1991; 73: 243-5.
- 3 Gold BS, Kitz DS, Lecky JH, Neuhaus JM. Unanticipated admission to the hospital following ambulatory surgery. *JAMA* 1989; 262: 308-10.
- 4 Sun R, et al ; The effect of timing of ondasetron administration in outpatients undergoing otolaryngologic surgery. *Anesth Analg* 1997; 84: 331-6.
- 5 Tropé A, Ræder JC. Kan postoperativ kvalme eller oppkast forutsies? *Tidsskr Nor Lægeforen* nr. 20, 2000; 120: 2423-6.
- 6 Alon E, Himmelseher S. ondansetron in the treatment of post-operative vomiting: a randomized double-blind comparison with droperidol and methoclopramide. *Anesth Analg* 1992; 95: 561-5.
- 7 Ref. felleskatalogtekst 2003.