

Behandling av nattlig epileptisk aktivitet med steroider

Buzatu M, Bulteau C, Altuzarra C et al.

Corticosteroids as treatment of epileptic syndromes with continuous spike-waves during slow-sleep
Epilepsia 2009; 50(Suppl.7): 68-72



Bakgrunn: Kontinuerlig spike-waves under slow-wave søvn (CSWS) kjennetegnes ved kontinuerlig og diffust utbredt epileptiform aktivitet i EEG i minst 85% av delta-søvnen. Syndromet er aldersavhengig og ble først beskrevet som elektrisk status epilepticus indusert av søvn hos barn. Et typisk EEG bilde kombinert med visse kliniske funn hos barn i en bestemt aldersgruppe gjør CSWS til et epileptisk syndrom. Effekten av AEDs i denne gruppen er enten ikke tilfredsstillende, eller kun forbigående.

Behandling av CSWS er basert på konsensus i en ekspertgruppe, og det er få kontrollerte studier. Forfatterne av denne artikkelen ønsket å se på effekten av kortikosteroider ved dette syndromet. Enkelte har nemlig hevdet at steroider har en mer varig effekt enn behandling med AEDs.

Metode: Kontinuerlig spike-waves under slow-wave søvn (CSWS) kjennetegnes ved kontinuerlig og diffust utbredt epileptiform aktivitet i EEG i minst 85% av delta-søvnen. Syndromet er aldersavhengig og ble først beskrevet som elektrisk status epilepticus indusert av søvn hos barn. Et typisk EEG bilde kombinert med visse kliniske funn hos barn i en bestemt aldersgruppe gjør CSWS til et epileptisk syndrom. Effekten av AEDs i denne gruppen er enten ikke tilfredsstillende, eller kun forbigående.

Behandling av CSWS er basert på konsensus i en ekspertgruppe, og det er få kontrollerte studier. Forfatterne av denne artikkelen ønsket å se på effekten av kortikosteroider ved dette syndromet. Enkelte har nemlig hevdet at steroider har en mer varig effekt enn behandling med AEDs.

Resultat: Positiv respons på behandlingen ble funnet i de første 3 mndr hos 34 av 44 pasienter (77,2%). 21 pasienter fikk en normalisering av EEG. 14 av disse fikk imidlertid tilbakefall. 20 pasienter (45,5%) hadde altså langvarig effekt av en enkel, men langvarig behandling med steroider. Disse inkluderte fire pasienter med Landau-Kleffner syndrom.

Høy IQ/DQ og kort varighet av CSWS, men ikke alder, etiologi eller tidligere behandling med AEDs, var assosiert med positiv effekt av steroider.

Behandlingen måtte avbrytes tidlig hos syv pasienter pga bivirkninger.

Konklusjon: Kortikosteroider er en relativt effektiv behandling av CSWS. Dårligst effekt ses hos pasienter med lav IQ og lang varighet av CSWS.

Egne kommentarer: Steroider brukes stadig oftere ved refraktære epilepsier. Det er en behandling som har en del ubehagelige bivirkninger, men det er ikke sett kognitive bivirkninger slik man har sett ved flere AEDs.

I tillegg til steroidenes positive effekt på GABA-systemet, virker de immunmodulerende, noe jeg tror kan være gunstig hos pasienter med CSWS.

I Norge brukes ikke så høye doser som referert i denne artikkelen, og jeg er usikker på om det er nødvendig å overstige 2mg/kg/døgn. Jeg stiller meg også undrende til den lange behandlingstiden. Generelt tror jeg imidlertid vi bør være raskere med å starte behandling med steroider i denne pasientgruppen.

Anette Ramm-Pettersen